



# LES COULEURS DU COSTA RICA

## + Séjour à la plage

16 février au 3 mars 2026

16 jours

Voyages Rockland revient, en 2026, avec un **voyage qui a connu un franc succès** par le passé : le Costa Rica, une destination qui a **tellement à offrir** ! Qu'il s'agisse ou non de votre première visite au Costa Rica, ce voyage est parfait pour ceux qui **recherchent la chaleur du soleil** et qui souhaitent fuir l'hiver canadien. Ce forfait combine les attractions les plus populaires et intéressantes du pays et vous permettra de découvrir des **paysages magnifiques**, une **faune diversifiée et unique**, une **culture fascinante** et des **gens chaleureux**. Voyages Rockland a également prévu amplement de temps libre pour se prélasser sur la plage.

Lisez attentivement le programme de ce voyage et vous constaterez que le Costa Rica est une destination à ne pas manquer !

### JOUR 1 : OTTAWA – TORONTO – SAN JOSÉ, COSTA RICA

Rencontre du groupe à l'aéroport international d'Ottawa, à temps pour l'enregistrement auprès de la ligne aérienne d'Air Canada. Notre vol vers le Costa Rica est prévu à 14 h via Toronto. Veuillez noter que les repas à bord ne sont pas compris dans le prix du billet d'avion. Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaria, San José, Costa Rica vers 22 h 25 (*heure locale*) et début de notre aventure costaricaine. Nous ferons la **rencontre de notre guide local francophone et conducteur**, pour notre **transfert privé** vers l'hôtel de San José. Installation et bonne nuit à tous !

### JOUR 2 : SAN JOSÉ

Après le petit-déjeuner, en route avec notre guide local pour une **visite guidée des attraits principaux de la vibrante capitale de San José**. Nous visiterons des **sites culturels de la ville**, notamment la majestueuse **cathédrale Saint-Joseph**, l'opulent **théâtre national** et le

fascinant **musée national**. Nous aurons du **temps libre** pour explorer à notre guise et aussi dénicher un endroit pour dîner. Une opportunité pour expérimenter les mets costaricains ! De retour à l'hôtel en **début d'après-midi et temps libre pour profiter des installations**. En fin d'après-midi, nous aurons notre **souper de bienvenue** dans un restaurant perché sur une colline élevée qui nous offrira un **panorama grandiose** et une **vue à couper le souffle** de la ville de **San José, tout illuminée**. Ce restaurant sert des **mets typiques du pays** et nous aurons droit à un **court spectacle de danse en costume folklorique** du pays. De retour à l'hôtel en milieu de soirée. PD - S

### JOUR 3 : SAN JOSÉ – TORTUGUERO

Tôt ce matin, petit-déjeuner avant de quitter San José pour la région de Tortuguero. En route, nous traverserons le **parc national Braulio Carrillo**, un **sanctuaire de la flore et de la faune** couvert d'une **masse de végétation** vert émeraude. Nous aurons la chance d'y voir, du **confort de notre autocar**, les **pâturages dégagés** et les **petites villes agricoles**. Nous pourrions également remarquer le changement de climat, qui devient plus chaud et humide tout en demeurant très agréable. Le voyage se poursuivra jusqu'au point d'embarquement sur la côte de la mer des Caraïbes, où les **bateaux attendent pour effectuer notre transfert vers notre hébergement**. Une **promenade en bateau** de deux heures nous mènera à travers les **canaux abrités de la jungle** de la **forêt tropicale**. À partir du bateau, nous pourrions **admirer la flore** et la **faune** uniques de cette région, notamment **différents oiseaux**. Après notre arrivée, un **dîner de groupe** sera servi. En après-midi, nous visiterons le **village de Tortuguero**, où nous en apprendrons plus sur le **mode de vie des habitants** et les efforts de conservation importants déployés pour protéger les **tortues de mer** qui viennent se reproduire chaque année le long des 22 kilomètres du littoral protégé. **Souper de groupe** à l'hôtel et reste de la soirée libre. PD - D - S





#### JOUR 4 : TORTUGUERO

Un bon petit-déjeuner, puis en route pour Tortuguero, endroit idéal pour les **amateurs d'écotourisme**. Aujourd'hui, nous **explorerons les canaux secondaires** de ce **lieu paradisiaque** où nous pourrons voir différents **espèces de mammifères, d'oiseaux et de reptiles**. Nous verrons possiblement des **singes hurleurs, des toucans et des caïmans**. Tortuguero offre un contact absolu avec la nature! Une grande partie du **parc national s'étend le long de ses plages intactes** qui servent de **refuge** pour le frai des **tortues de mer**. Cet événement se produit entre les mois de juillet et de septembre. Cette excursion offre un environnement serein et des occasions inégalées pour la photographie de la nature et l'observation silencieuse. Après cette visite, nous aurons droit à un **dîner de groupe** assez particulier, soit un repas **à bord d'un ponton-restaurant**. Nous dégusterons notre repas au beau milieu de la beauté pittoresque du parc. Ensuite, de retour à notre lodge et reste de la journée libre pour se détendre et profiter des installations de l'hôtel. **Souper de groupe** et temps libre. PD - D - S

#### JOUR 5 : TORTUGUERO - ARENAL

Après le petit-déjeuner, nous reprendrons notre **transfert en bateau pour aller retrouver notre guide locale et notre conducteur, là où ils nous ont laissés deux jours plus tôt**. Un arrêt est prévu pour dîner avant de poursuivre vers Arenal. Arenal est le site où se trouve le **gigantesque volcan du même nom** qui, si le temps le permet, nous impressionnera par sa **forme conique**. Enregistrement à l'hôtel et un peu de temps libre pour nous détendre. En fin d'après-midi, nous nous rendrons à des **sources thermales** où nous pourrons nous **prélasser dans les eaux revigorantes**, entourés de jardins luxuriants. Une **baignade relaxante**. De retour à l'hôtel et reste de la journée libre. PD - D

#### JOUR 6 : ARENAL

Après le petit-déjeuner, une **activité intéressante est prévue au programme**. Nous ferons **une marche afin d'admirer la forêt à partir de la cime des arbres**, soit sous un angle tout à fait différent, en **marchant sur les magnifiques ponts suspendus**. Accompagnés d'un **guide local**, nous nous émerveillerons devant les **vues panoramiques**

et la **faune abondante**, incluant des **oiseaux tropicaux** et une **flore vibrante**. Pour ceux et celles qui ne désirent pas faire cette marche, vous pourrez attendre le groupe dans un joli café au pied de la montagne. De retour à l'hôtel à temps pour le dîner et **reste de la journée libre** pour se détendre et profiter des installations, dont la magnifique piscine de l'hôtel. PD

#### JOUR 7 : ARENAL - MONTEVERDE

Après le petit-déjeuner, nous effectuerons l'un des **transferts les plus pittoresques** de notre voyage autour du **lac Arenal**, en nous rendant à **Monteverde**. Une fois que nous aurons complété le tour, la dernière partie de notre excursion sera **l'ascension de la chaîne de montagnes Tilaran**, qui nous offrira de **magnifiques paysages** jusqu'à notre destination. L'après-midi sera libre. En soirée, nous visiterons la **réserve biologique de Monteverde** en vue d'une **promenade /incroyablement différent** et sa **faune** particulièrement active après le **coucher du soleil**. Par la suite, un **souper de groupe** sera pris dans un restaurant de Monteverde. PD - S

#### JOUR 8 : MONTEVERDE

Ce matin, petit-déjeuner avant la **visite de la plantation El Trapiche**. Cette plantation est actuellement une **ferme familiale** qui propose une **visite captivante de l'héritage agricole** du **Costa Rica**. Nous découvrirons et en apprendrons plus sur la **culture du café**, de la **canne à sucre** et du **cacao**. Le tout sera **suivi d'une dégustation** des différents **produits de la ferme**. De retour à l'hôtel vers midi et **reste de la journée libre** pour nous permettre de faire des **excursions facultatives**, que ce soit de la tyrolienne, de l'équitation ou autres. Pour terminer la journée en beauté, un **souper de groupe** sera pris dans l'un des bons restos de Monteverde. PD - S

#### JOUR 9 : MONTEVERDE - OCCIDENTAL HÔTEL (TAMARINDO)

Petit-déjeuner, puis **en route** pour la belle **région ensoleillée de Guanacaste**. En autobus, nous ferons la descente de la forêt nuageuse de Monteverde vers la côte nord du Pacifique. La première partie du transfert est marquée d'une **vue panoramique** sur le golfe de Nicoya jusqu'à la route panaméricaine, où nous remarquerons un changement



entre la **forêt de nuages** et la **forêt tropicale sèche**, qui caractérise l'ensemble de la province de Guanacaste. Une fois sur la côte, nous profiterons non seulement de la **vue imprenable**, mais également des **belles plages de palmiers**. Pour toutes ces raisons, il est facile de comprendre pourquoi **Guanacaste** est la **destination idéale** pour profiter de la **nature** et de la **détente** ! Voyages Rockland a réservé pour les **6 prochaines nuits** un bel **hôtel au bord de la mer**, dans une formule « **tout inclus** », signifiant **repas et boissons alcoolisées**. Nous pourrions profiter des **nombreuses installations** offertes par cet **hôtel** et nous **reposer** pour quelques jours sous le chaud soleil du Costa Rica. Quelle belle occasion de **refaire le plein d'énergie** avant notre retour au Canada! **PD – S**

### JOUR 10 à 15 : OCCIDENTAL HÔTEL (TAMARINDO)

Au cours des prochains jours, nous aurons les **trois repas par jour** inclus à notre forfait, en plus des boissons alcoolisées. Pendant votre temps libre, **profitez des installations de l'hôtel** et de la **plage** et envisagez même de faire une **excursion optionnelle** (\$) dans la région. Ce coin du Costa Rica est reconnu pour ses **vastes réserves naturelles** qui abritent une incroyable concentration de **flore**, de **faune** et de **beautés naturelles**. Voici d'ailleurs **quelques suggestions** : le **parc national de Rincon de la Vieja**, qui abrite un **volcan en activité**; des **bains de boue thermaux** et divers forêts; le **parc national de Palo Verde**, paradis des **ornithologues** amateurs et des amoureux de la nature; des **tours dans la canopée**, du **rafting**, de **l'équitation**, de la **randonnée en forêt**, de la **pêche** et bien plus encore. Le cœur du **village d'Anaguaste** se trouve à **environ 15 minutes de marche de l'hôtel** et vous y trouverez de nombreux **restaurants, bars et boutiques**. **PD – D – S**

### JOUR 16 : OCCIDENTAL HÔTEL (TAMARINDO) – LIBERIA – TORONTO – OTTAWA

Petit-déjeuner et le temps est venu de faire les valises. En milieu d'avant-midi, nous quitterons pour Liberia, site de l'aéroport de la région de Guanacaste. Notre **vol pour le Canada est prévu vers 14 h**, et nous atteindrons la capitale nationale avant minuit, via Toronto. Rapatriement de nos bagages et on se dit au revoir. **Nous aurons hâte de revoir les nôtres afin de partager nos aventures avec eux. PD**

**N.B.** Indications modifiables sans préavis. Non remboursable. Passport canadien valide obligatoire  
Les conditions générales du grossiste 5Continents s'appliquent. Prenez note que ce voyage a été réservé plus d'un an passé et que des changements/modifications peuvent survenir.

**Légende :** PD - Petit-déjeuner D - Dîner S - Souper

### LE COÛT COMPREND :

- ✓ Les vols avec Air Canada en classe économique (*aller-retour – repas non inclus*)
- ✓ Les transferts à destination entre l'aéroport et les hôtels
- ✓ Le transport par mini-autocar climatisé pour la portion du circuit
- ✓ L'hébergement dans des hôtels de catégorie 3.5\* à 4.5\*
- ✓ **36 repas** : 15 petits-déjeuners, 9 dîners, 12 soupers
- ✓ La visite guidée de San José
- ✓ La visite du village de Tortuguero
- ✓ L'excursion en bateau au parc national Tortuguero
- ✓ La promenade au parc des ponts suspendus de Mistico Arenal
- ✓ La visite nocturne régulière
- ✓ Le transfert en bateau du port à l'hôtel de Tortuguero
- ✓ Un guide francophone tout au long de la portion du circuit (*selon disponibilité*)
- ✓ La présence d'un représentant de Voyages Rockland pour la durée du voyage
- ✓ Les pourboires aux guides, aux conducteurs et lors des repas inclus au forfait
- ✓ La manutention d'une valise par personne aux hôtels
- ✓ Toutes les taxes applicables

### Non-inclus :

- Les excursions facultatives
- Les pourboires aux personnels hôteliers
- Les assurances et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans les inclusions

**Coût par personne**

**OCCUPATION DOUBLE 10 308,00 \$**

**OCCUPATION SIMPLE 13 568,00 \$**

**VOUS DEVEZ RÉSERVER VOTRE PLACE AVEC UN ACOMPTÉ DE 1 500 \$ POUR LE 10 NOVEMBRE 2025 SOLDE PAYABLE LE 15 DÉCEMBRE 2025**

